

Regulamin turnieju w unihokeja

I Uczestnictwo

1. Zespół składa się z 10 zawodników - 5 zawodników (kobiety i mężczyźni) grających w polu plus bramkarz oraz 4 rezerwowych.
2. Drużyny zostaną rozlosowane do dwóch grup po trzy zespoły. W grupach mecze będą rozgrywane systemem „każdy z każdym”, następnie trzecie drużyny w grupach grają o V miejsce, drugie drużyny w grupach o III miejsce, a zwycięzcy swoich grup grają o I miejsce.

II Przepisy gry

1. Czas gry wynosi 2 x 5 minut efektywnego czasu gry.
2. Pole gry – jak do koszykówki. Bandy okalają pole gry (ławeczki).
3. Pole bramkowe ma kształt półkola.
4. Bramkarz nie może trzymać piłki dłużej aniżeli 3 sekundy; wyrzucając (podając) piłkę, piłka musi dotknąć powierzchnię boiska przed przekroczeniem linii połowy boiska.
5. Bramkarz przy wyrzucaniu lub łapaniu piłki może wyjść poza pole bramkowe musi mieć jednak kontakt z polem bramkowym dowolną częścią ciała.
6. Jeżeli piłka opuszcza pole gry (poza bandy) grę rozpoczyna drużyna przeciwna w promieniu ok. 1 metra od miejsca, w którym piłka opuściła boisko, jeżeli piłka opuszcza boisko za bramką grę rozpoczyna się z narożnika.
7. W trakcie wykonywania rzutu wolnego przeciwnik powinien znajdować się co najmniej 3 metry od piłki (dotyczy to również kija).
8. Piłkę można kopać nogą, lecz nie wolno strzelić nogą bramki.
9. Nie wolno zagrywać piłki ręką lub głową (rzut wolny).
10. Piłką można uderzać (operować) jeżeli znajduje się poniżej wysokości kolan. Przy oddawaniu strzału jeżeli nie występuje zagrożenie uderzenia przeciwnika można unieść kij do biodra interpretacja - ocena sędziego.
11. Nie wolno popychać i przytrzymywać przeciwnika.
12. Zawodnik nie może grać bez kija i w leżeniu.
13. Rzut wolny lub 1 minuty kary otrzymuje gracz za następujące przewinienia:
 - grę wysokim kijem, uderzanie kija przeciwnika, zagranie piłki ręką lub głową, popychanie, przytrzymywanie, przeszkadzanie, rzucanie kija, niezachowanie odstępu w czasie wykonywania rzutu wolnego

III Punktacja

1. Za wygranie spotkania drużyna otrzymuje 3 punkty, przegrana 0 punktów.
2. W przypadku remisu przeprowadzony jest konkurs rzutów karnych. Rzut karny wykonywany jest z połowy boiska – zawodnik prowadzi piłkę i w dowolnym momencie strzela na bramkę. Zawodnik może oddać tylko jeden strzał. Karne wykonuje po trzech zawodników każdej drużyny, a potem po jednym do skutku. Wygrana drużyna w karnych otrzymuje 2 punkty, przegrana 1 punkt.
3. W grupie o kolejności miejsc decyduje:
 - a. większa ilość zdobytych punktów
 - b. jeżeli dwie lub trzy uzyskały tę samą ilość punktów:
 - różnica małych punktów (bramek zdobytych i utraconych w dwóch spotkaniach)
 - większa ilość bramek zdobytych w dwóch meczach
 - większa ilość kobiet w drużynie

W sprawach nie ujętych w tym regulaminie lub spornych sytuacjach głos decydujący należy do sędziego zawodów.